

数字政策办公室

「友智识」长者进阶数码培训计划（2024-2026）

课程一览表

*有关最新的课程资料请向相关长者学苑查询

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数 (小时)	上课地点	上课地点地址	查询
2025年4月											
湾仔区	港岛区长者学苑联网	生活与科技	亲身	2025年4月28日	2025年6月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 5/5, 26/5 不用上课	5	2	乐善堂陈黎掌敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	网络安全你要识	亲身	2025年4月29日	2025年5月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 20/5 不用上课	5	2	香港耆康老人福利会柴湾长者地区中心	柴湾渔湾邨渔丰楼地下11-18号	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政府服务 — 旅游篇	网上	2025年4月10日	2025年5月15日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00 1/5 不用上课	5	2	香港家庭福利会九龙城活龄中心	九龙土瓜湾北帝街38号 DOWNTOWN38 1楼1号舖	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：智能理财	网上	2025年4月23日	2025年5月21日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：社交媒体及即时通讯	网上	2025年4月26日	2025年5月24日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
深水埗区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：网络安全至重要	网上	2025年4月29日	2025年5月30日	29/4, 2/5, 9/5, 23/5, 30/5 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港基督教服务处元州微创 (UCOPLUS)	香港九龙深水埗元州邨元乐楼地下	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 瞬间看未来：「智慧城市」新发展	网上	2025年4月7日	2025年5月19日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00 21/4, 5/5 不用上课	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
-	岭大长者学苑	乐龄识 智慧城市：老友记的可信数码身份	网上	2025年4月14日	2025年5月26日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00 21/4, 5/5 不用上课	5	2	网上教室	网上教室	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
元朗区	新界西长者学苑联网	智健康 — 认识科技与健康	网上	2025年4月1日	2025年5月6日	(逢星期二) 上午9:00 - 11:00 29/4 不用上课	5	2	博爱医院江夏围村长者服务中心	新界元朗锦上路71号博爱江夏围村社会服务大楼地下G03室	2433 8268 / ntweac@gmail.com
元朗区	新界西长者学苑联网	智健康 — 认识科技与健康	网上	2025年4月3日	2025年5月8日	(逢星期四) 上午10:15 - 中午12:15 1/5 不用上课	5	2	元朗地区康健中心	新界元朗区天水围北天秀路8号天一商场2楼2116 - 2117号舖	2433 8268 / ntweac@gmail.com
深水埗区	屯辉长者学苑	智慧出行好便捷	电话	2025年4月23日	2025年5月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 7/5 不用上课	5	2	救世军南泰长者中心	九龙石硤尾南山邨南泰楼地下17-28号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2025年3月											
东区	港岛区长者学苑联网	生活与科技	电话/网上/亲身	2025年3月5日	2025年4月2日	(逢星期三) 上午10:30 - 中午12:30 26/3 不用上课	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	网络安全你要识	电话/网上/亲身	2025年3月5日	2025年4月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 26/3 不用上课	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	网络安全你要识	电话/亲身	2025年3月13日	2025年4月10日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15 3/4 不用上课	5	2	兴华音乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
离岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	未来探索坊：长者科技新体验	电话/亲身	2025年3月7日	2025年3月28日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00 18/3 补堂	5	2	钟锡熙长洲安老院有限公司 温浩根长者邻舍中心	香港长洲北社新村138号	2311 2198 / u228@hkls.hk
观塘区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台进阶班	电话/亲身	2025年3月17日	2025年4月14日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会茜草湾长者中心	九龙观塘茶果岭道八十一号茜草湾邻里社区中心一楼	2311 2198 / u228@hkls.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 网络安全	电话	2025年3月7日	2025年3月21日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧市民 — 智能城市	电话	2025年3月27日	2025年4月10日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：移动支付及电子钱包	网上	2025年3月25日	2025年4月22日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	娱乐在手新时代	网上	2025年3月24日	2025年4月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 21/4 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	智能家居新体验	网上	2025年3月25日	2025年4月22日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	与AI谈天说地	网上	2025年3月26日	2025年4月23日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	活力耆英智有营	网上	2025年3月27日	2025年5月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 17/4, 1/5 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — 乐龄社交媒体	网上	2025年3月4日	2025年4月1日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
2025年2月											
中西区	港岛区长者学苑联网	3D打印新体验	电话/亲身	2025年2月4日	2025年3月11日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 11/2 不用上堂	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心(毓明阁)	香港西营盘第三街206号毓明阁第一座地下高层	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
中西区	港岛区长者学苑联网	全方位学习视讯	电话/亲身	2025年2月11日	2025年3月11日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
屯门区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码财经易购班：长者电子支付与网购精选指南	电话/亲身	2025年2月13日	2025年3月20日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30 13/3 不用上堂	5	2	路德会友安长者中心	新界屯门安定邨·安定/友爱社区中心1字楼	2311 2198 / u228@hkss.hk
观塘区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	心灵导航：长者数码精神健康与静观应用班	电话/亲身	2025年2月13日	2025年3月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 27/2 不用上堂	5	2	路德会茜草湾长者中心(恩景轩)	九龙蓝田汇景道八号汇景花园幼稚园大楼六至七楼	2311 2198 / u228@hkss.hk
中西区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	IT安全易	电话/亲身	2025年2月15日	2025年3月15日	(逢星期六) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心(石塘坊)	香港德辅道西402-404号石塘坊103室	2311 2198 / u228@hkss.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码财经易购班：长者电子支付与网购精选指南	电话/亲身	2025年2月17日	2025年3月24日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 3/3 不用上堂	5	2	路德会半岛狮子会银禧纪念长者中心	九龙何文田志孝街八十九号地下	2311 2198 / u228@hkss.hk
沙田区	丽泽长者学苑	人工智能初体验	电话/亲身	2025年2月14日	2025年3月14日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	信义会善学慈善基金尖宜脚愉翠长者邻舍中心第一城分址	沙田得宝街1号第一城42座地下	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(政府流动App)	电话/亲身	2025年2月17日	2025年3月17日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	啬色园主办可富耆英邻舍中心	九龙富山邨富礼楼L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	社交网络多面睇	电话/亲身	2025年2月27日	2025年3月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333/ 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
油尖旺区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(智方便)	电话/亲身	2025年3月12日	2025年4月9日	(逢星期三) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 社群分享(II)	电话	2025年2月14日	2025年2月28日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
离岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2025年2月12日	2025年2月19日	(星期一至四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	明爱胡振中书院	香港东涌松逸街4号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — KOL新潮流	网上	2025年2月28日	2025年3月28日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
屯门区	屯辉长者学苑	北上玩乐好尽兴	电话	2025年2月13日	2025年3月13日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
离岛区	屯辉长者学苑	网络安全智叻星	电话	2025年2月19日	2025年3月26日	(逢星期三) 下午1:00 - 下午3:00 5/3 不用上堂	5	2	宣道会愉景湾堂服务中心	愉景湾广场径二号愉景湾商务中心地下G01室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2025年1月											
湾仔区	港岛区长者学苑联网	网上理财知多d	亲身	2025年1月20日	2025年2月17日	(逢星期一) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
南区	港岛区长者学苑联网	3D打印新体验	电话/亲身	2025年1月20日	2025年2月24日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00 10/2 不用上堂	5	2	礼贤会万康甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾碧辉楼平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
黄大仙区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠：长者艺术创作与平板绘画大师班	电话/亲身	2025年1月10日	2025年2月28日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 17/1, 31/1, 14/2 不用上堂	5	2	路德会采颐长者中心	九龙彩虹道采颐花园十二座地下	2311 2198 / u228@hkss.hk
油尖旺区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(政府流动App)	电话/亲身	2025年1月6日	2025年2月24日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30 20/1, 27/1, 3/2 不用上堂	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
黄大仙区	丽泽长者学苑	「飞」一般的摄影	电话/亲身	2025年1月9日	2025年2月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 23/1, 30/1 不用上堂	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 社群分享 (I)	电话	2025年1月10日	2025年1月24日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班: 智能保健	网上	2025年1月2日	2025年2月6日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 30/1 不用上堂	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班: 相片后期及视频制作	网上	2025年1月13日	2025年2月10日	13/1, 20/1, 24/1, 3/2, 10/2 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班: 网络安全至重要	网上	2025年1月15日	2025年2月25日	15/1, 21/1, 11/2, 18/2, 25/2 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港家庭福利会九龙城活龄中心	九龙土瓜湾北帝街38号 DOWNTOWN38 1楼1号舖	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班: 中国内地常用程式	网上	2025年1月16日	2025年2月20日	(逢星期四) 上午10:30 - 下午12:30 30/1 不用上堂	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
离岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身	2025年1月8日	2025年1月24日	(星期三至五) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明爱胡振中书院	香港东涌松逸街4号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
离岛区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2025年1月8日	2025年1月24日	(星期三至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中书院	香港东涌松逸街4号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	全网覆盖	亲身	2025年1月13日	2025年1月17日	(星期一至五) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	以数位方式保存回忆	亲身	2025年1月13日	2025年1月17日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
元朗区	新界西长者学苑联网	智理财 — 学习电子钱包的应用	网上	2025年1月7日	2025年2月4日	(逢星期二) 上午9:30 - 11:30	5	2	博爱医院江夏围村长者服务中心	新界元朗锦上路71号博爱江夏围村社会服务大楼地下G03室	2302 0558 / khwesic@pokoi.org.hk
屯门区	新界西长者学苑联网	智进步 — 认识政府APP	网上	2025年1月7日	2025年2月4日	(逢星期二) 下午1:00 - 下午3:00	5	2	裘锦秋中学 (屯门)	屯门杨青路28号	2461 1555 / mail@jccetm.edu.hk
-	新界西长者学苑联网	智乐串 — 认识串流平台	网上	2025年1月23日	2025年2月27日	(逢星期四) 上午 10:00 - 中午12:00 30/1 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2461 1555 / ntweac@gmail.com
荃湾区	培圣长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2025年1月11日	2025年2月8日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心	新界荃湾仁济街18号仁济医院综合服务大楼地下	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
屯门区	培圣长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2025年1月24日	2025年2月28日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 31/1 不用上堂	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心 (副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号 (副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
北区	屯辉长者学苑	北上玩乐好尽兴	电话	2025年1月8日	2025年2月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 29/1 不用上堂	5	2	香港中华基督教青年会宝石湖长者邻舍中心	新界上水彩虹园路23号宝石湖邨服务设施大楼一楼101号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田区	屯辉长者学苑	网购便捷好满足	电话	2025年1月14日	2025年2月25日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 28/1, 4/2 不用上堂	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
-	德心长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2025年1月7日	2025年2月11日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 28/1 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
-	德心长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2025年1月7日	2025年2月11日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 28/1 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
元朗区	德心长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2025年1月8日	2025年2月12日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 29/1 不用上堂	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龙城区	德心长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2025年1月23日	2025年2月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 30/1 不用上堂	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
2024年12月											
东区	港岛区长者学苑联网	生活与科技	电话/亲身	2024年12月5日	2025年1月9日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15 26/12 不用上堂	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elithk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	网上理财知多d	亲身	2024年12月20日	2025年1月24日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 27/12 不用上堂	5	2	香港耆康老人福利会柴湾长者地区中心	柴湾渔湾邨渔丰楼地下11-18号	2700 1600 / elithk@ywca.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	电子支付怎样「嘟」	电话/亲身	2024年12月3日	2025年1月14日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 24/12, 31/12 不用上堂	5	2	啬色园主办可富耆英邻舍中心	九龙富山邨富礼楼L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
湾仔区	丽泽长者学苑	智慧出行轻松游	电话/亲身	2024年12月4日	2025年1月15日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30 25/12, 1/1 不用上堂	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270/ 31494123 / ytneccit@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 智慧学习	电话	2024年12月10日	2024年12月24日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
深水埗区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政府服务 — 日常篇	网上	2024年12月10日	2025年1月10日	10/12, 17/12, 24/12, 31/12, 10/1 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港基督教服务处元州微创 (UCOPLUS)	香港九龙深水埗元州邨元乐楼地下	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
离岛区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年12月4日	2024年12月12日	(星期一、三、四) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中书院	香港东涌松逸街4号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
离岛区	明爱胡振中中学长者学苑	回乡易	亲身	2024年12月4日	2024年12月12日	(星期一、三、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中书院	香港东涌松逸街4号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	以数位方式保存回忆	亲身	2024年12月13日	2024年12月20日	(星期二至五) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年12月16日	2024年12月20日	(星期一) 上午9:00 - 下午5:00 (星期二至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	8	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — AI新世代	网上	2024年12月9日	2025年1月6日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
油尖旺区	岭大长者学苑	乐龄识 — 网络安全	网上	2024年12月19日	2025年1月21日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 26/12 不用上堂 第五堂课将于21/1 (星期二) 举行	5	2	岭南大学栢宜教学中心(太子)	九龙弥敦道771-775号栢宜中心6楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
屯门区	培圣长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年12月13日	2025年1月10日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
荃湾区	培圣长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年12月19日	2025年1月23日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 26/12 不用上堂	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
沙田区	屯辉长者学苑	电子支付好帮手	电话	2024年12月10日	2025年1月7日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
屯门区	屯辉长者学苑	北上出行路路通	电话	2024年12月12日	2025年1月16日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/12 不用上堂	5	2	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
葵青区	德心长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2024年12月27日	2025年1月24日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院杨温先生夫人长者邻舍中心	新界葵涌葵盛东邨盛丰楼地下G3室	2480 3483 / yw@ychss.org.hk
葵青区	德心长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2024年12月27日	2025年1月24日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年11月											
南区	港岛区长者学苑联网	3D打印新体验	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	东华三院王少清长者中心	香港仔华富邨华昌楼地下126-129室	2550 6933 / elitech@ywca.org.hk
中西区	港岛区长者学苑联网	网上理财知多d	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心(丰业大厦)	香港德辅道西347号丰业大厦1A室	2857 2405 / elitech@ywca.org.hk
离岛区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活:长者数码益智游戏	电话/亲身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	钟锡熙长洲安老院有限公司温浩根长者邻舍中心	香港长洲北社新村138号	2311 2198 / u228@hklss.hk
中西区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠:长者艺术创作与平板绘画大师班	电话/亲身	2024年11月12日	2024年12月24日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 26/11, 17/12 不用上堂	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心(毓明阁)	香港西营盘第三街206号毓明阁第一座地下高层	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活:长者数码益智游戏	电话/亲身	2024年11月18日	2024年12月16日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会半岛狮子会银禧纪念长者中心	九龙何文田志孝街八十九号地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	智慧出行轻松游	电话/亲身	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	啬色园主办可富耆英邻舍中心	九龙富山邨富礼楼L102地下	2327 0922/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
油尖旺区	丽泽长者学苑	新时代「耆」OL	电话/亲身	2024年11月11日	2024年12月9日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
大埔区	丽泽长者学苑	防骗攻略全接触	电话/亲身	2024年11月21日	2024年12月19日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	啬色园可康耆英邻舍中心	新界大埔大元邨泰欣楼22-29号地下	2665 2236/ 3149 4123 / ytneccit@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 智慧网购	电话	2024年11月19日	2024年12月3日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年11月21日	2024年11月28日	21/11, 25/11, 26/11, 27/11, 28/11 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	回乡易	亲身	2024年11月21日	2024年11月28日	21/11 下午1:00 - 下午3:00 25/11, 26/11, 27/11, 28/11 下午2:00 - 下午4:00	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	明爱胡振中中学长者学苑	以数位方式保存回忆	亲身	2024年11月21日	2024年11月28日	(星期一至四) 下午4:30 - 下午6:30	5	2	网上教室	网上教室	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	数码绘画艺术家	网上	2024年11月25日	2024年12月23日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
葵青区	香港都会大学长者学苑	活力耆英智有营	网上	2024年11月26日	2025年1月7日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 24/12, 31/12 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年11月27日	2025年1月8日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 25/12, 1/1 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	与AI谈天说地	网上	2024年11月29日	2025年1月3日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 27/12 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — 网络安全	网上	2024年11月19日	2024年12月17日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — 齐来学用移动支付	网上	2024年11月22日	2024年12月20日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luaa@ln.edu.hk
荃湾区	新界西长者学苑联网	智理财 — 学习电子钱包的应用	网上	2024年11月18日	2024年12月2日	(逢星期一及三) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	保良局李城璧中学	荃湾安贤街12-20号	2498 3393 / inquiry@plklsp.edu.hk
-	新界西长者学苑联网	智湾游 — 学习使用内地日常软件	网上	2024年11月22日	2024年12月27日	(逢星期五) 上午10:00 - 12:00 20/12 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯门区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2024年11月1日	2024年11月29日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖翠邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2024年11月2日	2024年12月7日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30 30/11 不用上堂	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
荃湾区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年11月12日	2024年12月10日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	政府资讯篇	电话/亲身	2024年11月12日	2024年12月10日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
油尖旺区	屯辉长者学苑	打咭影相好玩拍	电话	2024年11月4日	2024年12月2日	(逢星期一) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	旺角街坊会九龙总商会耆英中心	九龙旺角新世纪广场三楼商场399室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田区	屯辉长者学苑	网络安全智叻星	电话	2024年11月5日	2024年12月3日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
黄大仙区	屯辉长者学苑	北上出行路路通	电话	2024年11月6日	2024年12月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 20/11 不用上堂	5	2	明爱东头长者中心	黄大仙东头邨荣东楼10-16号地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
葵青区	德心长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年11月1日	2024年11月29日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院杨温先生夫人长者邻舍中心	新界葵涌葵盛东邨盛丰楼地下G3室	2480 3483 / yw@ychss.org.hk
葵青区	德心长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年11月1日	2024年12月6日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 29/1 不用上堂	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
九龙城区	德心长者学苑	网络安全篇	电话/亲身	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
深水埗区	德心长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2024年11月6日	2024年12月4日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2780 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龙城区	德心长者学苑	流动支付篇	电话/亲身	2024年11月7日	2024年12月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
2024年10月											
东区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	电话/亲身	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 下午2:15 - 下午4:15	5	2	兴华耆乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
中西区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
东区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	亲身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港耆康老人福利会柴湾长者地区中心	柴湾渔湾邨渔丰楼地下11-18号	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk
湾仔区	港岛区长者学苑联网	自娱有办法	亲身	2024年10月21日	2024年11月18日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / elitehk@ywca.org.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	活力银龄：数码健康生活应用程序	电话	2024年10月15日	2024年11月19日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 5/11 不用上堂	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	2311 2198 / u228@hkls.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
屯门区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	电话	2024年10月16日	2024年11月13日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会友安长者中心	新界屯门安定邨、安定/友爱社区中心1字楼	2311 2198 / u228@hklss.hk
东区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台进阶班	电话	2024年10月17日	2024年11月14日	(逢星期四) 上午10:00 - 上午12:00	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	新时代「耆」OL	电话/亲身	2024年10月16日	2024年11月20日	(逢星期三) 下午3:45 - 下午5:45 30/10 不用上堂	5	2	丽泽中学	尖沙咀广东道180号	3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 — 智慧乐活	电话	2024年10月2日	2024年10月23日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30 11/10, 16/10 不用上堂	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧生活 — 智慧健康	电话	2024年10月29日	2024年11月12日	(逢星期二、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
-	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 — 智慧悠游	电话	2024年10月30日	2024年11月13日	(逢星期三、五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：智能理财	网上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：数据传输及云端技术	网上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政府服务 — 旅游篇	网上	2024年10月24日	2024年11月21日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	娱乐在手新时代	网上	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年10月3日	2024年10月31日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识「游戏化」训练：线上游戏新体验	网上	2024年10月15日	2024年11月12日	(逢星期二) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 — 达人逍遥游	网上	2024年10月30日	2024年11月27日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
观塘区	屯辉长者学苑	智慧医疗尽掌握	电话	2024年10月2日	2024年10月30日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱观塘长者中心	九龙观塘翠屏邨翠榕楼地下11-14A室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗区	屯辉长者学苑	智慧出行好便捷	电话	2024年10月18日	2024年11月22日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午 4:00 25/10 不用上堂	5	2	明爱元朗长者社区中心天泽中心	天水围天瑞路73号天泽邨服务设施综合大楼6字楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
九龙城区	屯辉长者学苑	电子政府我至醒	电话	2024年10月31日	2024年12月5日	(逢星期四) 下午 2:30 - 下午 4:30 21/11 不用上堂	5	2	香港基督教新生会何文田堂长者邻舍中心	九龙何文田邨景文楼地下11号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2024年9月											
沙田区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠：长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年9月10日	2024年10月22日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 17/9, 1/10不用上堂	5	2	路德会新翠长者中心	新界大围新翠邨新伟楼十九至二十二号地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
东区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码摄影大师班	亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	2311 2198 / u228@hklss.hk
黄大仙区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	智趣生活：长者数码益智游戏	亲身	2024年9月20日	2024年11月1日	(逢星期五) 上午10:30 - 下午12:30 4/10, 11/10 不用上堂	5	2	路德会采颐长者中心	九龙彩虹道采颐花园十二座地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
湾仔区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(政府流动App)	电话/亲身	2024年9月10日	2024年10月15日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 1/10 不用上堂	5	2	乐善堂陈黎掌娇敬老邻舍中心	香港跑马地桂成里16号诚和阁地下	2573 2270 / ytnec@yang.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	新「耆」趣味健康管理	电话/亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午9:15 - 上午11:15	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	齐齐做智醒「掌」者(智方便)	电话/亲身	2024年9月12日	2024年10月10日	(逢星期四) 上午11:30 - 下午1:30	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
九龙城区	丽泽长者学苑	足不出户购物乐	电话/亲身	2024年9月13日	2024年10月18日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00 11/10 不用上堂	5	2	爱民长者邻舍中心	九龙何文田爱民邨嘉民楼404室	2715 8677 / 3149 4123 / ytnecict@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府 — 智慧出行	电话	2024年9月11日	2024年9月25日	11/9, 13/9, 17/9, 20/9, 25/9 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：移动支付及电子钱包	网上	2024年9月9日	2024年10月7日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 8968 / mika-hj.yin@polyu.edu.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
葵青区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	影片制作达人	网上	2024年9月30日	2024年10月28日	(逢星期一) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	新界西长者学苑联网	智理财 — 学习电子钱包的应用	网上	2024年9月13日	2024年10月25日	(逢星期五) 下午3:00 - 下午5:00 11/10, 18/10 不用上堂	5	2	厂商会蔡章阁中学	屯门青海围1号	2336 2657 / info@cmackc.edu.hk
元朗区	新界西长者学苑联网	智拍乐 — 学习手机拍摄及制片	网上	2024年9月16日	2024年10月14日	(逢星期一) 上午10:30 - 中午12:30	5	2	东华三院姚达之纪念小学(元朗)	新界天水围天瑞邨第一期屋邨小学	2445 1168 / ydcp@tungwah.org.hk
西贡区	屯辉长者学苑	网购便捷好满足	电话	2024年9月5日	2024年10月17日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 26/9, 10/10 不用上堂	5	2	保良局喜悦荟	将军澳至善街5号将军澳南服务设施大楼1楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
大埔区	屯辉长者学苑	电子政府我至醒	电话	2024年9月6日	2024年10月4日	(逢星期五) 上午9:00 - 上午11:00	5	2	大埔救世军长者社区服务中心	大埔乡事会街2号田大埔社区中心二至三楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田区	屯辉长者学苑	打喺影相好玩拍	电话	2024年9月24日	2024年10月29日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00 1/10 不用上堂	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
2024年8月											
南区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年8月8日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	礼贤会万隶甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邨碧辉楼平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk
大埔区	丽泽长者学苑	人工智能初体验	电话/亲身	2024年8月5日	2024年9月9日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 12/8 不用上堂	5	2	啬色园可康耆英邻舍中心	新界大埔大元邨泰欣楼22-29号地下	2665 2236 / 3149 4123 / ytneic@yang.org.hk
黄大仙区	丽泽长者学苑	人工智能初体验	电话/亲身	2024年8月7日	2024年9月25日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 11/9, 18/9 不用上堂	5	2	彩虹长者综合服务嘉峰台中心	牛池湾琼东街8号嘉峰台商场地下	2711 0333 / 3149 4123 / ytneic@yang.org.hk
油尖旺区	丽泽长者学苑	线上学习ZOOM—ZOOM	电话/亲身	2024年8月14日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytneic@yang.org.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	以数位方式保存回忆	亲身	2024年8月5日	2024年8月9日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	全网覆盖	亲身	2024年8月5日	2024年8月9日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	全网覆盖	亲身	2024年8月12日	2024年8月16日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年8月12日	2024年8月16日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	康文乐享一站通	网上	2024年8月1日	2024年9月5日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00 29/8 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	轻松畅游内地APP	网上	2024年8月7日	2024年9月4日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄技 KOL新潮流	网上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	新界西长者学苑联网	智购易 学习网上购物	网上	2024年8月2日	2024年8月30日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯门区	培圣长者学苑	智能科技应用篇 — 初阶	电话/亲身	2024年8月16日	2024年9月20日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00 30/8 不用上堂	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
荃湾区	培圣长者学苑	智能科技应用篇 — 初阶	电话/亲身	2024年8月24日	2024年9月21日	(逢星期六) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
北区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年8月6日	2024年9月10日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30 27/8 不用上堂	5	2	香港中华基督教青年会宝石湖长者邻舍中心	新界上水彩虹路23号宝石湖邨服务设施大楼一楼101号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
观塘区	屯辉长者学苑	打喺影相好玩拍	电话	2024年8月7日	2024年9月11日	(逢星期三) 下午 2:30 - 下午 4:30 28/8 不用上堂	5	2	明爱观塘长者中心	九龙观塘翠屏邨翠榕楼地下11-14A室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
荃湾区	屯辉长者学苑	电子政府我至醒	电话	2024年8月9日	2024年9月6日	(逢星期五) 下午 2:00 - 下午4:00	5	2	香港耆康老人福利会荃湾长者地区中心	新界荃湾杨屋道1号葛景峰地下B室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
深水埗区	德心长者学苑	智能科技应用篇 — 初阶	电话/亲身	2024年8月21日	2024年10月2日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00 28/8, 18/9 不用上堂	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
2024年7月											
南区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年7月4日	2024年8月1日	(逢星期四) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	礼贤会万隶甫夫人长者邻舍中心	香港仔石排湾邨碧辉楼平台4室	2553 8318 / elitehk@ywca.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
东区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/网上/亲身	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	香港东区妇女福利会杨树章长者邻舍中心	香港北角电气道233号城市中心商场二楼5-7室	2578 9950 / elitehk@ywca.org.hk
东区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	耆趣KOL	亲身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠：长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年7月15日	2024年8月12日	(逢星期一) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会半岛狮子会银禧纪念长者中心	九龙何文田志孝街八十九号地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
屯门区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台入门班	亲身	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会友安长者中心	新界屯门安定邨·安定/友爱社区中心1字楼	2311 2198 / u228@hklss.hk
东区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数位画匠：长者艺术创作与平板绘画大师班	亲身	2024年7月25日	2024年8月29日	25/7, 8/8, 20/8, 22/8, 29/8 上午9:30 - 上午11:30	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	2311 2198 / u228@hklss.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：智能保健	网上	2024年7月16日	2024年8月13日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	智能电子政府服务 — 日常篇	网上	2024年7月23日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机初班：网络安全至重要	网上	2024年7月24日	2024年8月21日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年7月2日	2024年7月6日	(星期二至六) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	物联网	亲身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2024年7月8日	2024年7月12日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身	2024年7月15日	2024年7月19日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智慧医疗	亲身	2024年7月15日	2024年7月19日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	回乡易	亲身	2024年7月22日	2024年7月26日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	全网覆盖	亲身	2024年7月22日	2024年7月26日	(星期一至五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	娱乐在手新时代	网上	2024年7月29日	2024年9月2日	(逢星期一) 下午2:30 - 下午4:30 26/8 不用上课	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	智能家居新体验	网上	2024年7月30日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
油尖旺区	岭大长者学苑	乐龄识 — 银发市场新趋势	网上	2024年7月2日	2024年7月30日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学栢宜教学中心(太子)	九龙弥敦道771-775号柏宜中心6楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 — 线上沟通零距离	网上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 — 健康管理新态度	网上	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 — 乐龄社交媒体	网上	2024年7月31日	2024年8月28日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	新界西长者学苑联网	智理财 — 学习电子钱包的应用	网上	2024年7月12日	2024年8月9日	(逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯门区	新界西长者学苑联网	智拍乐 — 学习手机拍摄及制片	网上	2024年7月22日	2024年8月26日	(逢星期一) 上午10:30 - 下午12:30 19/8 不用上课	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
屯门区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月5日	2024年8月2日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年7月10日	2024年8月7日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
荃湾区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月18日	2024年8月15日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk

地区	获资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
葵青区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年7月3日	2024年7月31日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳关爱中心	葵涌葵芳邨葵明楼或葵喜楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
深水埗区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月2日	2024年8月27日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00 9/7, 30/7, 6/8, 20/8 不用上课	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
九龙城区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月11日	2024年8月8日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
元朗区	德心长者学苑	智能科技应用篇 — 初阶	电话/亲身	2024年7月13日	2024年8月10日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
深水埗区	德心长者学苑	智能科技应用篇 — 初阶	电话/亲身	2024年7月15日	2024年9月30日	(星期一) 15/7, 12/8, 19/8, 9/9, 30/9 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
深水埗区	德心长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年7月16日	2024年8月20日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00 6/8 不用上课	5	2	仁济医院邓碧云纪念长者邻舍中心	深水埗石硤尾邨21座129-134号地下	2779 2557 / tbw@ychss.org.hk
葵青区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年7月19日	2024年8月16日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年6月											
中西区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	香港西区浸信会长者邻里中心(丰业大厦)	香港德辅道西347号丰业大厦1A室	2857 2405 / elitehk@ywca.org.hk
中西区	港岛区长者学苑联网	「智方便」及其他政府流动应用程序	电话/亲身	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	保良局天德长者援手网络中心	香港石塘咀卑路乍街8号西宝城1楼平台	5122 5828 / elitehk@ywca.org.hk
观塘区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航: 政府服务全方位掌握	亲身	2024年6月12日	2024年7月17日	(逢星期三) 上午10:30 - 下午12:30 3/7 不用上课	5	2	路德会茜草湾长者中心(恩景轩)	九龙蓝田汇景道八号汇景花园幼稚园大楼六至七楼	5227 2993 / ul186@hklss.hk
沙田区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航: 政府服务全方位掌握	亲身	2024年6月13日	2024年7月11日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	路德会新翠长者中心	新界大围新翠邨新伟楼十九至二十二号地下	5227 2993 / ul186@hklss.hk
油尖旺区	丽泽长者学苑	齐齐做智慧「掌」者(智方便)	亲身	2024年6月12日	2024年7月24日	(逢星期三) 下午2:30 - 下午4:30 03/07, 17/7 不用上课	5	2	悠逸轩	九龙尖沙咀柯士甸道西1号1楼103室	3149 4123 / ytnec@yang.org.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	网络安全	亲身	2024年6月3日	2024年6月7日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 上午09:30 - 上午11:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年6月11日	2024年6月15日	(星期二至六) 下午12:30 - 下午2:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年6月17日	2024年6月21日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
屯门区	屯辉长者学苑	网购便捷好满足	电话	2024年6月6日	2024年7月4日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	匡智屯门晨辉学校	新界屯门青麟路2号	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗区	屯辉长者学苑	通讯社交零距离	电话	2024年6月13日	2024年7月18日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30 27/6 不用上课	5	2	明爱元朗长者社区中心	元朗011-020A水边围邨益水楼	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
沙田区	屯辉长者学苑	北上玩乐好尽兴	电话	2024年6月25日	2024年7月23日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗区	德心长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年6月1日	2024年6月29日	(逢星期六) 上午9:30 - 上午11:30	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
九龙城区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年6月5日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院吴王依雯长者邻舍中心	九龙九龙城侯王道55号地下	2718 8331 / nwym@ychss.org.hk
葵青区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年6月7日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院朱佩音老人中心	葵涌葵盛西邨第1座621-624及626室	2419 1717 / ac@ychss.org.hk
2024年5月											
东区	港岛区长者学苑联网	政府医疗保健手机应用程序	电话/亲身	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	兴华喜乐中心	香港柴湾兴华二期乐兴楼215-218室	2700 1600 / elitehk@ywca.org.hk

地区	资助长者学苑	课程名称	报名方式	课程开始日期	课程结束日期	上课时间	堂数	每堂时数(小时)	上课地点	上课地点地址	查询
东区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	数码生活导航：乐活资讯连结术	亲身	2024年5月20日	2024年6月3日	(逢星期一、四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	路德会富欣花园长者中心(恩蝶轩)	香港柴湾道388号蝶翠苑地下	5227 2993 / u186@hklss.hk
九龙城区	岭南衡怡纪念中学长者学苑	社交新浪潮：长者即时通讯与社交平台入门班	亲身	2024年5月20日	2024年5月31日	(逢星期一、三) 上午10:00 - 中午12:00 (逢星期五) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	路德会马头围长者中心	土瓜湾马头围邨芙蓉楼205-210室	5227 2993 / u186@hklss.hk
九龙城区	丽泽长者学苑	防骗攻略全接触	亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:45 - 下午4:45	5	2	爱民长者邻舍中心	九龙何文田爱民邨嘉民楼404室	2715 8677 / ytnec@yang.org.hk
黄大仙区	乐善莲社创新长者学苑	智慧政府—智慧悠游	电话	2024年5月31日	2024年6月28日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	乐善堂余近卿中学	九龙横头磡富裕街三号	2336 2657 / ea@ykh.edu.hk
九龙城区	香港理工大学乐龄与家庭研究中心	手机中班：社交媒体及即时通讯	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	香港理工大学	红磡育才道11号	3400 3011 / joyce-jy.lin@polyu.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	智方便	亲身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年5月20日	2024年5月24日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	康体通	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 上午10:30 - 下午12:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	航空拍摄	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午1:30 - 下午3:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
南区	明爱胡振中中学长者学苑	网上购物	亲身	2024年5月27日	2024年5月31日	(星期一至五) 下午3:30 - 下午5:30	5	2	明爱胡振中中学	香港薄扶林罗富国径8号	2817 2318 / cwcc@cwcc.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	防骗资讯智掌握	网上	2024年5月28日	2024年7月9日	(逢星期二) 下午2:30 - 下午4:30 4/6, 11/6 不用上堂	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
-	香港都会大学长者学苑	防骗资讯智掌握	网上	2024年5月29日	2024年7月3日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00 5/6 不用上堂	5	2	网上教室	网上教室	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
葵青区	香港都会大学长者学苑	康文乐享一站通	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	香港都会大学荔景校园	葵涌荔景山路201-203号	2915 2380 (按2) / elderacademy@hkmu.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 瞬间看未来：「智慧城市」新发展	网上	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
屯门区	岭大长者学苑	乐龄识 智慧城市：老友记的可信数码身份	网上	2024年5月30日	2024年6月27日	(逢星期四) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	岭南大学刘仲谦楼	香港新界屯门岭南大学刘仲谦楼	2616 8068 / luea@ln.edu.hk
元朗区	新界西长者学苑联网	智安全 学习网络安全	网上	2024年5月24日	2024年7月5日	(逢星期五) 下午2:30 - 下午4:30 21/6, 28/6 不用上堂	5	2	香港管理专业协会罗桂祥中学	新界天水围天柏路26号	2470 3363 / college@hkmakslo.edu.hk
屯门区	新界西长者学苑联网	智方便 认识使用智方便	网上	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院第二中学	屯门杨青路第三十一区	2467 3736 / ntweac@gmail.com
元朗区	新界西长者学苑联网	智方便 认识使用智方便	网上	2024年5月27日	2024年7月15日	(逢星期一) 下午3:00 - 下午5:00 10/6, 24/6, 1/7 不用上堂	5	2	伊利沙伯中学旧生会小学	新界天水围天耀邨第一期	2448 0889 / qps-mail@quesosaps.edu.hk
荃湾区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年5月23日	2024年6月20日	(逢星期四) 下午2:30 - 下午4:30	5	2	仁济医院方若愚长者邻舍中心(副址)	荃湾青山道99-113号荃湾浸信会大楼5楼(副址)	2419 9831 / 2439 6776 / fyy@ychss.org.hk
屯门区	培圣长者学苑	政府服务篇	电话/亲身	2024年5月24日	2024年6月21日	(逢星期五) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院曾荣夫人长者邻舍中心(副址)	新界屯门湖景邨湖翠楼地下2-6号(副址)	2456 1711 / 2456 1922 / tw@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 上午10:00 - 中午12:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
元朗区	培圣长者学苑	智能科技应用篇—初阶	电话/亲身	2024年5月28日	2024年6月25日	(逢星期二) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk
沙田区	屯辉长者学苑	北上出行路路通	电话	2024年5月21日	2024年6月18日	(逢星期二) 上午11:00 - 下午1:00	5	2	隆亨堂耆年中心	沙田隆亨邨社区中心202室	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
葵青区	屯辉长者学苑	电子政府我智醒	电话	2024年5月22日	2024年6月19日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	葵芳关爱中心	葵涌葵芳邨葵明楼或葵喜楼地下	2462 0850 / eict@hctmhope.edu.hk
元朗区	德心长者学苑	跨境出行篇	电话/亲身	2024年5月29日	2024年6月26日	(逢星期三) 下午2:00 - 下午4:00	5	2	仁济医院尹成纪念老人中心	天水围天河路6号地下	2445 0344 / wsse@ychss.org.hk