

長者進階數碼培訓計劃（2021-2023）短片
數碼製作好實用 樂齡體驗趣味濃
視像文字稿

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023
數字政策辦公室標誌

熒幕蓋字：

數碼製作好實用 樂齡體驗趣味濃
女青青華長者學苑
香港理工大學樂齡與家庭研究中心

熒幕蓋字：數碼短片製作發揮團隊精神，提升長者活力 女青青華長者學苑

熒幕蓋字：陳鑑銘先生（香港基督教女青年會秀群松柏社區服務中心總主任（耆年服務））

熒幕蓋字：學員參與影片串流和編輯培訓班

陳鑑銘先生：我們將老友記組成影片製作團隊，學習有關數碼攝影以及編輯知識和技巧，亦安排老友記在團隊擔任不同的崗位，大家製作短片或進行串流直播的時候緊密合作，為老友記觀眾提供視像娛樂，鼓勵更多老友記將數碼科技融入生活。

寶蓮（長者義工）：和一班志同道合的老友記，一起學習拍攝影片以及製作內容。我們從討論需要多少攝影器材、器材的組合，甚至擺位和人手分工。在拍攝的合作過程中，我們已經覺得很好玩和很開心。

阿 Sam（長者義工）：同意！再加上我們老友記可以學習到影片製作和直播，足以證明老友記有能力學習新事物，同時有機會服務我們的長者中心，更可以回饋社會和充實自己的人生。

熒幕蓋字：數碼攝影發揮個人所長，擴闊長者視野 香港理工大學樂齡與家庭研究中心

Derek（學員）：我們有空時多用手機拍照，生活會更加有趣。

Debby (學員)：還可以與家人分享自己的生活點滴。

Robert (學員)：亦可以上載到社交媒體與家人、好朋友開心分享。

Derek (學員)：大家都開心。

熒幕蓋字：學員參與手機攝影培訓班

熒幕蓋字：庾潤華先生（香港理工大學樂齡與家庭研究中心活齡匯 手機攝影工作坊導師）

庾潤華先生：現在智能手機的拍攝功能強大，老友記可以將所拍攝的照片和影片與親友分享和交流，擴闊他們的視野，家人和照顧者可以通過老友記的分享。多點關心和問候他們，促進家庭融洽。

Derek、Debby、Robert：其實多學點數碼科技知識，會令人更開心，大家都一起學習。

熒幕蓋字：鳴謝：香港理工大學 提供拍攝場地

熒幕蓋字：緊貼「樂齡IT」臉書專頁，即可獲取「長者數碼計劃」，包括進階數碼培訓和外展活動的最新消息

圖像：「樂齡IT」臉書專頁二維碼

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023

數字政策辦公室標誌

政府資助計劃標誌