

長者進階數碼培訓計劃 (2021-2023) 短片  
數碼科技好幫手 家庭融洽樂悠悠  
視像文字稿

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023

數字政策辦公室標誌

熒幕蓋字：

數碼科技好幫手 家庭融洽樂悠悠

培聖長者學苑

熒幕蓋字：

朱生 (Henry) (學員)

熒幕蓋字：

長者編程培訓班

朱生：我們很開心可以一起學到很多數碼科技知識，讓我們找到新的共同興趣和更多話題。

熒幕蓋字：

朱太 (Lily) (學員)

朱太：是啊！兩公婆一起上學，回家又可以互相交流和學習，我們還會在生活中應用所學到的數碼科技。

熒幕蓋字：

老友記學習使用「HA Go」流動應用程式

朱生：我們會一起使用府網上服務，更懂得網上預約門診、查閱電子檔案

熒幕蓋字：

黃美玲女士 (仁濟醫院尹成紀念老人中心助理社會工作主任)

熒幕蓋字：

老友記認識「排隊易」功能

黃美玲女士：我們希望通過數碼培訓課程，提高老友記對學習科技的興趣，並鼓勵他們在日常生活中應用數碼科技。

朱生：課堂裏不止我們二人，還有其他老友記一起上課，大家下課後還會一起交流，互相問候一下。

朱生、朱太：是啊！所以使用數碼科技，是可以拉近人與人之間的距離。

熒幕蓋字：

老友記認識「遙距醫療服務」功能

老友記使用平板電腦進行視像通訊

黃美玲女士：一班老友記一起學習數碼科技，可以增加生活趣味和互相鼓勵，更能夠推動老友記在日常生活中應用數碼科技，與社會聯繫更多。我們更希望老友記能夠把學到的數碼科技知識和經驗，與身邊的朋友和家人分享，加強他們與家人之間的溝通，促進家庭融洽，令家庭更加美滿。

熒幕蓋字：

緊貼「樂齡IT」臉書專頁，即可獲取「長者數碼計劃」，包括進階數碼培訓和外展活動的最新消息

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023

數字政策辦公室標誌

政府資助計劃標誌