

長者進階數碼培訓計劃（2021-2023）短片  
老友記開心學編程同立體打印  
視像文字稿

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023

數字政策辦公室標誌

熒幕蓋字：

擴闊數碼科技的知識領域

香港都會大學長者學苑

港島區長者學苑聯網

長者學習編程的好處

香港都會大學長者學苑

熒幕蓋字：

陳智嫻女士（香港都會大學李嘉誠專業進修學苑課程總監）

熒幕蓋字：

長者編程培訓班

陳智嫻女士：編程可以訓練老友記的邏輯思維和解題能力，還可以透過課程內容，鼓勵他們在日常生活中應用所學的思考模式，協助他們解決日常生活的事項。

熒幕蓋字：

利用編程製作「聲音感應燈」

利用編程創造聲音和音樂

陳智嫻女士：我們會教導老友記認識編程和應用，例如與智能家居有關的感應燈，和播放音樂。希望老友記知道更多編程與智能家居以至其他數碼裝置之間的關係。

熒幕蓋字：

黃培發先生

培訓班助教（本身為學員）

黃培發先生：編程課程訓練的運算思維，可以訓練老友記的解難能力和邏輯思維，對日常生活很有幫助！

熒幕蓋字：

長者學習三維圖像設計及打印  
港島區長者學苑聯網

熒幕蓋字：

3D（三維）圖像設計及打印課程

王發玲女士（港島區長者學苑聯網課程導師）：今天我們來到 3D（三維）技術打印及設計的的課堂程，我們將會一起製作一些實用的小工具。

熒幕蓋字：

黎潔珍女士（學員）

黎潔珍女士：我在學習過程中不但認識了 3D（三維）技術，我還可以和其他老友記互相交流討論。

熒幕蓋字：

3D（三維）圖像設計  
3D（三維）打印

黎潔珍女士：一群老友記一起設計和製作，看到製成品真的很開心和很有滿足感！

熒幕蓋字：

王發玲女士（港島區長者學苑聯網課程導師）

王發玲女士：對呀！我們的培訓課程不但教老友記數碼科技知識，培養他們學習數碼科技的興趣，還希望老友記能夠與其他人溝通和分享，擴闊社交圈子。

熒幕蓋字：

緊貼「樂齡 IT」臉書專頁，即可獲取「長者數碼計劃」，包括進階數碼培訓和外展活動的最新消息

熒幕蓋字：

長者進階數碼培訓計劃 2021-2023  
數字政策辦公室標誌  
政府資助計劃標誌