

## 2019 長者進階數碼培訓計劃視像文字稿

螢幕蓋字：長者進階數碼培訓計劃

畫面出現一個大廳，一個老人在椅子上把玩智能電話，螢幕出現長者進階數碼培訓計劃字樣。

旁白：政府於 2019 年推出全新的「長者進階數碼培訓計劃」，通過長者學苑的地區網絡，為社區長者提供日常生活中應用數碼科技的知識，課程種類繁多，包括電子政府、數碼新科技、智能醫療、日常生活的電子服務，而且六十歲或以上長者費用更是全免的。而此計劃是由 11 間分佈港、九、新界獲資助的長者學苑推行，其中港島區包含 2 間、新界區包含 6 間、九龍區包含 3 間。

其中港島區獲資助的長者學苑有，「香港聖公會東區長者學苑」、「港島區長者學苑聯網」，九龍區獲資助的長者學苑有，「香港理工大學活齡學院」、「九龍西長者學苑聯網」、「樂善蓮社創新長者學苑」，新界區獲資助的長者學苑有，「香港公開大學活齡學院」、「沙蘇長者學苑」、「新界西長者學苑聯網」、「伯裘明愛長者學苑」、「培聖長者學苑」、「屯輝長者學苑」。

而各個學苑或中心的精選培訓課程有：香港聖公會東區長者學苑所推出的「數碼遊蹤」，主要是讓長者學習利用互聯網自行規劃旅遊及搜尋有關資訊，之後是九龍西長者學苑聯網的「使用政府網上服務」，使長者可以學習使用政府網上服務，便利日常生活，然後要介紹的是港島區長者學苑聯網的「科技與健康」，主要是讓長者學習使用科技產品及相關應用程式監測指數。之後介紹的是香港公開大學活齡學院所舉辦的「Wi-Fi 全接觸」，課程主要目的是讓長者學習 Wi-Fi 無線線點原理和保安需知及自行設定連接 Wi-Fi 網絡步驟，接着的是屯輝長者學苑所推出的「資訊保安要認真」，課程主要目的是讓長者學習安全上網及預防電腦病毒、木馬程式等常見網上威脅知識，然後要介紹的是沙蘇長者學苑所推出的「那些年·那些事（菲林相轉數碼影像班）」，課程主要目的是讓長者學習將舊菲林底片及照片轉換及修復成數碼影像，以便永久保存。之後介紹的是伯裘明愛長者學苑的「航拍及 3D 打印體驗」，而課程主要目的是讓長者學習操作航拍機作高空拍攝及用 3D 打印機自製紀念品。跟着是樂善蓮社創新長者學苑所推出的（智慧市民—智慧編程（1）智能家居），課程主要目的是讓長者學習利用小型電路版操作智能燈飾及智能盆栽；然後是香港理工大學活齡學院所推出的（踏出製作機械人的第一步），課程主要目的是讓長者學習編寫簡單電腦程式及裝嵌周邊硬件控制機械人活動。最後介紹的是新界西長者學苑聯網及培聖長者學苑的「長幼共融科技課業」和「購物—生活通」，前者是長者與學生小導師一起外出拍攝，製作虛擬實境重遊舊地影片，後者是讓長者學習於各大網上平台購物及最新流動支付方法。

畫面展出各個課程的活動相片。

旁白：歡迎 60 歲或以上長者報名參與。

熒幕蓋字：長者進階數碼培訓計劃，Facebook 專頁和計劃網址的二維碼。