

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021 – 獲嘉許者篇

如何使用「播放清單」

開鏡見 13 位「星級 IT 老友記」獲嘉許者的照片和螢幕蓋字顯示：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021 – 獲嘉許者篇

畫面一轉，見到「提提你：13 段獲嘉許者分享短片將繼續自動播放。你亦可按一下影片右上角的『播放清單』圖示，然後從下拉式清單中隨意選擇個別短片觀看。」的字句。畫面中間展示了一段動畫，示範在「樂齡 IT 易學站」的「影片集」觀看獲嘉許者分享短片的時候，可以按一下在影片右上角的「播放清單」圖示，然後從下拉式清單中隨意選擇個別短片觀看。

尾鏡見 13 位「星級 IT 老友記」獲嘉許者的照片和螢幕蓋字顯示：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

歡迎繼續觀看「播放清單」中的其他短片

「星級 IT 老友記」 - 獲嘉許者篇 (一) - 黃談晚霞女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：黃談晚霞女士

提名機構：屯輝長者學苑

政府資訊科技總監林偉喬說：「你已經 90 歲，仍然能學習資訊科技，對我們來說，確實是一項榮譽。」

屯輝長者學苑項目主任許偉林說：「這樣高齡的長者都能學習資訊科技，給我們更大的信心去指導更多長者。」

黃談晚霞說：「我今年 90 歲零 7 個月，很高興獲得『星級 IT 老友記』這個獎項。現在很多東西都離不開『智能』，例如智能家居和智能機械人等。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「高齡長者能使用資訊科技去幫助自己的生活，甚至鼓勵更多長者學習數碼科技。多謝你！」

黃談晚霞說：「學了數碼科技，與社會有更多聯繫，不會脫節。影相，與親友通訊，國外、加拿大，我們都可以用視像來通話，很開心。所以長者要做到老、學到老，不要因為年長就停止學習新事，大年紀也要繼續學習。」

屯輝長者學苑項目主任許偉林說：「在一班老友記中，（使用數碼科技）並不可怕，放心使用，它是幫助你們的。只要勇於嘗試，便會學懂。希望各位老友記，善用數碼科技去改善生活，我們希望從她（黃太）身上，讓長者知道自己同樣有能力學習資訊科技，令我們更落力為他們舉辦更多課程。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「黃婆婆是住在其他地區的，她也是利用網上教室去學習？」

屯輝長者學苑項目主任許偉林說：「是，所以網上教室可以打破地域界限。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「很好，多謝你。」

屯輝長者學苑項目主任許偉林說：「多謝你們的計劃。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」 - 獲嘉許者篇 (二) - 丁慧庭女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：丁慧庭女士

提名機構：香港都會大學長者學苑

香港都會大學林群聲教授說：「香港都會大學響應特區政府，提升長者生活質素，提出很多政策。我們很高興能夠與資科辦合作，舉辦長者進階數碼培訓課程，為長者提供持續進修的機會，發揚積極樂頤年的精神，和老有所為的理念。」

丁慧庭說：「首先，我很多謝資科辦給我鼓勵，得到『星級 IT 老友記』這個獎項，我感到十分榮幸和高興。我曾經參加香港電台訪問，跟老友記分享應用數碼科技的樂趣。我定期要到政府醫院作例行檢查，現在我很方便在政府醫健通裏，我可以用 apps 來預約覆診時間。過去取藥較困難，排隊輪候時間很久，但現在不需要了，我能夠查出取藥大約輪候時間。假若等候時間過長，我可以善用時間做其他事情，待差不多時間才回去取藥。這就是數碼科技帶給我們的好處。」

香港都會大學林群聲教授說：「在這次課程中，不但看見許多長者積極增值自己，與時並進，學員獲頒發『星級 IT 老友記』獎項，實在是對其他學員的一大鼓舞。推動長者善用科技積極融入現今社會，和享受數碼生活帶來的便利。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「多謝校長一直給予我們的支持！」

香港都會大學林群聲教授說：「我們會繼續支持計劃。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「多謝！」

丁慧庭說：「很多老人家，害怕使用智能電話，我身邊也有幾位相同情況的朋友，我都會鼓勵他們不要害怕，購買智能電話，嘗試一下，一步一步學習，慢慢你便知道它為你帶來的好處。（數碼科技）實在太好了，相信我吧！」

香港都會大學林群聲教授說：「香港都會大學將繼續支持特區政府的數碼共融措施，促進長者利用數碼科技，達致豐盛及充實的退休生活。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (三) - 梁麗瓊女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：梁麗瓊女士

提名機構：香港中國婦女會

香港中國婦女會標誌

梁麗瓊說：「我很高興，獲得『星級 IT 老友記』獎項。我在中心與機械人互動和玩航拍機，又會用 WhatsApp 與朋友互通訊息，又會問機械人天氣情況。我平常也有做義工，教導其他長者使用 iPad 和當中的遊戲，他們都很聰明，我亦很高興。」

香港中國婦女會李樹培夫人啟知中心 - 中心主任梁俊賢說：「我們的中心是長者學習中心，我們希望教導長者新的技能，提供一個平台讓長者把熟識的技能展現出來。我們致力培育一群（長者）培訓者，Train the trainer（導師培訓），讓他們把自己的技能教授給新朋友。麗瓊是一個很好的例子，和我們的宗旨脛合。她由對數碼科技一竅不通，到現在能將智能手環、機械人、航拍機等加以應用，並且加以推廣。她亦積極參與義工隊，到不同院舍和日間護理中心探訪長者，向他們介紹如何使用 iPad 和智能手機。」

香港中國婦女會安老服務部總監黃耀明說：「我們期待與你們（資科辦）繼續合作，希望能讓更多長者參與數碼活動。」

梁麗瓊說：「各位老友記，新科技看似好困難，我起初也以為很困難，但接觸後發覺都頗為容易，只要你有信心、有恆心就很容易學懂。各位老友記不妨嘗試（使用數碼科技）！」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」－獲嘉許者篇（四）－蕭福宏先生

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：蕭福宏先生

提名機構：香港理工大學活齡學院

蕭福宏說：「我記得大約六十年前，我中學畢業後前往澳洲升學。那時科技不像現時般先進，全靠書信來往。在澳洲寄去香港需時一星期，香港寄回澳洲再要多一星期，最快也要 14 天才收到家人回信。但現時不同了，我可以用數碼科技來進行不同事情，可以跟我的朋友聊天，亦可以與在美國芝加哥的兄弟姊妹用 WeChat 或其他方法，例如電子郵件聯絡，很快速就可以獲得他們的回應，就好像大家都在香港居住般方便。」

香港理工大學活齡學院總監白雪博士說：「很高興見到 John 能夠獲得這個獎項，活齡學院教導一些方便長者日常生活的 apps，例如巴士和地圖 apps，令長者的生活更方便。同時，他亦努力利用所學知識，教導身邊朋友或其他長者。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「恭喜 John！」

蕭福宏說：「我真高興，能夠成為『星級 IT 老友記』。」

香港理工大學活齡學院總監白雪博士說：「多謝政府資科辦，對我們這個項目的支持，令活齡學院有機會在提升長者數碼知識，及提升生活質素方面，作出我們的貢獻。」

蕭福宏說：「大家老友記，我希望你們能踏出第一步，去長者學苑或社區中心，那裏有很多課程提供給長者報名。不要因年紀大而卻步。年紀大也能學會，好像我一樣。」

蕭福宏續說：「我已經 83 歲，我覺得自己還很年輕，仍可以有一番作為，更可以到外面幫助別人，或是多做義工。我的心態是活到老、學到老，英文即是說 Try to stay young and useful。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (五) - 蘇瑞英女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：蘇瑞英女士

提名機構：香港路德會社會服務處

香港路德會社會服務處標誌

蘇瑞英說：「我初到中心時，（對數碼科技）一片空白，一曉不通。一段日子後，中心職員劉先生問我，有沒有興趣玩數碼科技。參加後，他很用心教導我玩 AR 弓箭，教導我如何看屏幕玩遊戲，拼圖遊戲。」

香港路德會社會服務處項目主任黃寶說：「瑞英八十多歲，她由零開始，慢慢學習數碼科技。現時她學成後，更會推薦給其他老友記，一起試玩，樹立榜樣，使其他老友記，跟隨瑞英一起學習不同數碼科技，如跟隨機械人動作做運動。」

蘇瑞英說：「定格動畫便是將公仔每個動作，都拍攝一張照片，把全部照片串連一起，照片動作姿勢則變成一部動畫，雖然製作過程很複雜，但動畫成果十分好看。我希望老友記多點學，不用害怕，一定能學會。我學會，你們也能學會。」

香港路德會社會服務處項目主任黃寶說：「很高興瑞英能夠獲得『星級 IT 老友記』獎項。」

蘇瑞英說：「能夠獲得『星級 IT 老友記』這個獎項，我真的很高興。我從來都沒想到自己會得獎，但得獎令我的子女對我另眼相看。」

香港路德會社會服務處項目主任黃寶說：「很高興得到資科辦贊助我們這個外展計劃，使我們整個外展計劃，得到更多樂齡科技器材，讓更多老友記受惠。亦很高興看見與瑞英年紀相若的老友記，或許他們未懂得使用數碼科技，但只要他們願意學習，由零開始，也能做到一百分。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「恭喜雷總裁！」

香港路德會社會服務處行政總裁雷慧靈博士說：「多謝你們的支持，使這個活動十分成功，同時亦幫助了瑞英。」

蘇瑞英說：「我學識了不同數碼科技。」

香港路德會社會服務處服務總監余舜娥說：「你的心情如何？」

蘇瑞英說：「我心情年輕了 30 年！」

眾嘉賓說：「智慧生活，你我都識。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」－獲嘉許者篇（六）－魯慧玲女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：魯慧玲女士

提名機構：保良局

保良局標誌

保良局盧邱玉霜耆暉中心主任／計劃統籌陳銘豪說：「慧玲婆婆初時對使用智能手機沒太大信心，擔心自己學不會。經過多次學習後，和每天在家練習如何使用 YouTube，令她的生活添加樂趣。」

魯慧玲說：「我喜歡觀看粵劇和烹飪節目，還有很多不同趣味的節目，我在家中栽種不同漂亮的花，在智能手機中拍攝，視頻分享給我的兒子，大家也快樂。以前撥打長途電話，都不能透過電話通話見面，現在可以透過視像通話見面，十分高興，可以隨時隨地聊天。」

魯慧玲續說：「雖然我的丈夫是粵劇導師，但我也要親自購票進場，相對較不方便，例如我的丈夫在高山劇場表演，我們要花時間乘車前往。表演完結後，也要花時間乘車回家，在我學識數碼科技後，可以在家中舒服地觀看粵劇。」

保良局盧邱玉霜耆暉中心主任／計劃統籌陳銘豪說：「智能手機對婆婆產生正面及積極的形象。」

魯慧玲說：「中心姑娘表現一流，老友記在學習上更得心應手。我很高興成為『星級 IT 老友記』。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「恭喜慧玲，恭喜 Connie！」

在現場主持頒獎典禮的司儀說：「現在有請劉女士。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「多謝保良局！」

保良局服務經理（安老）劉敏儀說：「我們今天專誠到來恭賀慧玲，因為今天她得獎了！」

保良局服務經理（安老）劉敏儀說：「現在我們說聲『再見』！」

眾嘉賓說：「再見！」

魯慧玲說：「今天的氣溫如何？」

凱比同學（機械人）說：「氣溫大約攝氏 19.01 度至 21.15 度。」

魯慧玲說：「我希望老友記們能積極學習數碼科技。」

眾嘉賓說：「Yeah!」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」－獲嘉許者篇（七）－蔡至成先生

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：蔡至成先生

提名機構：港島區長者學苑聯網

香港基督教女青年會工作幹事蘇澤琛說：「成成（蔡至成）做人的態度積極，並感染其他老友記多去接觸資訊科技。遇有老友記一般較少接觸資訊科技，學習過後偶然會忘記如何使用，他們每次向成成提出問題時，成成都會很耐心解答他們提出的問題。」

蔡至成說：「我做數碼義工感到很快樂，因為在過程中，我可以跟其他長者交流應用數碼科技的心得，亦增進了我對數碼科技的認識。『科技』這個詞語聽似深奧，但只要你願意學，慢慢就可以掌握到。很多老友記怕弄壞（裝置），按錯鍵畫面跳了，但其實只要掌握某幾個鍵，例如按『返回』和『主畫面』鍵便可以。」

香港基督教女青年會工作幹事蘇澤琛說：「成成是一位樂於助人的老友記，他定期都會到中心來當值（做義工）。資訊科技知識是不斷更新、不斷學習，他除了不斷積極裝備自己外，亦很樂意分享，希望令更多老友記能夠多接觸數碼科技。」

蔡至成說：「我很高興獲得『星級 IT 老友記』獎項。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「恭喜你們！」

香港基督教女青年會總主任（耆年服務）洪雪霞說：「多謝你們的支持！」

香港基督教女青年會工作幹事蘇澤琛說：「成成是一位學習型義工，因為他會不斷學習各類型的資訊科技知識。他最常出席星期一和星期四的恆常班組，逢星期一中心會舉辦手機應用培訓班，他會持續學習，而星期四中心會舉辦剪片班，我們也會在班上見到成成的蹤影。成成很喜歡幫助別人，以及與人分享，他認為遇到不明白的地方便向老師請教，亦可將自己的知識教授他人。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」－獲嘉許者篇（八）－陳麗珠女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：陳麗珠女士

提名機構：鄰舍輔導會

鄰舍輔導會標誌

陳麗珠說：「很高興能夠成為『星級 IT 老友記』。在疫情期間，數碼科技對長者確是很有幫助，其中一項最重要的幫助，就是可以跟家人，例如孫兒，通過視像通話聊天和互動。看見孫兒在手機中叫我嫻嫻，尤其是孫女，她才五歲，我就感到很高興，因為很久沒有見面，能夠通過手機視像跟他們即時互動，頓時快樂無比。」

鄰舍輔導會總幹事馮綉文說：「麗珠一直都很積極參加，與資訊科技有關的訓練和義工服務，她亦經常到中心或院舍，教導其他長者學習使用資訊科技，她和這些長者相處融洽，亦十分受他們歡迎。當她學懂如何使用智能手機後，亦嘗試了解更多不同智能科技，例如她學懂 Facebook Live（直播）後，便利用社交媒體功能將新的經歷，帶給在院舍和家中的老友記。」

陳麗珠說：「在 Facebook 直播時，我們主要用這個 360 鏡頭進行拍攝。我們義工們分作合作，一部分義工去超市，用鏡頭慢慢拍攝貨品，觀看直播的老友記看見直播中的貨品後，便問義工可否代購。當我們義工人手充足的時候，就安排部分義工負責購買，例如老友記在直播看到餅舖的蛋撻，便會希望義工幫忙購買，而義工購買後，會親身送到老友記手中，老友記收到後都非常高興。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」－獲嘉許者篇（九）－陳玉蓮女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：陳玉蓮女士

提名機構：仁濟醫院社會服務部

仁濟醫院社會服務部標誌

陳玉蓮說：「大家好！今天我很高興成為『星級 IT 老友記』。學懂使用數碼科技後，我整個人也感到更快樂，自信心也增強了不少，因為我學懂了更多東西。以前有很多東西都不懂，連手機也不懂，但現在學懂了很多東西，每天也很開心，很充實，很多東西可以玩。」

仁濟醫院陳馮曼玲睦鄰社區服務中心－中心主任梁泳雪說：「玉蓮婆婆是一位很有活力，對學習很有熱誠的長者。對於新興科技產品，她覺得很有挑戰性和新鮮感。」

陳玉蓮說：「慶祝生日時拍下的照片，照片中只見蛋糕，再加上我很喜歡學習，所以我在照片加入不同的圖案，例如大桔、蘋果和哈哈笑圖案，看到製成品後很有滿足感，數碼科技讓我學到很多東西。我喜歡聽歌，例如我會通過 YouTube 尋找歌曲，我一向有學習唱歌，亦經常在那裏（YouTube）尋找歌曲來練習和自我增值。」

仁濟醫院陳馮曼玲睦鄰社區服務中心－中心主任梁泳雪說：「她（陳玉蓮）喜歡增值自己，我們最欣賞她的地方是，她願意由參加者變成長者義工，教導其他長者使用新科技產品，例如 VR（虛擬實境）裝置和平板電腦等等。」

陳玉蓮說：「我平常參與的義工活動也很多元化，例如中心舉辦的 VR（虛擬實境）遊戲活動，我亦有參與擔任義工，亦有繼續學習，並與長者中心的老友記一起玩 VR（虛擬實境）遊戲，這些老友記在過程中都很開心，他們看見我們到來也很開心，這個 VR（虛擬實境）遊戲活動真的很受歡迎。」

仁濟醫院陳馮曼玲睦鄰社區服務中心－中心主任梁泳雪說：「我們聽到她（陳玉蓮）提及最多的是『學習』這兩個字，她亦將她所學的知識傳授給其他人。我們亦很高興能夠提供一個學習平台，讓長者以至其他機構聯繫一起，學習數碼科技。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (十) - 李玉英女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：李玉英女士

提名機構：新界西長者學苑聯網

李玉英說：「我是太極扇導師。我很高興獲頒『星級 IT 老友記』獎項。學懂數碼科技後，我便製作太極教學的短片跟學員分享。懂得使用數碼科技可以跟家人和其他長者有更多聯繫，更可將自己的興趣融入科技當中，與更多志同道合的老友記交流。」

長者學苑發展基金委員會主席、新界西長者學苑聯網召集人陳孝慈苑長說：「玉英是我們『聯網』（新界西長者學苑聯網）義工隊的資深隊長，多年來在區內不同的院舍及老人中心表演和教授太極扇。為了令更多長者受惠，玉英在數碼培訓課程中用心學習，獲益良多。她利用在課程中獲得的數碼知識，首創把太極扇融入視像服務，利用創意和實踐所學的精神，很值得我們嘉許。玉英上堂十分勤力，很有耐性練習影片編輯技巧，通過數碼科技與其他長者交流互動，達致教學相長。」

李玉英說：「長者學苑這個理念十分好，年輕人教導我們新科技知識，加深大家溝通，學懂這些新科技知識，也可以跟孫兒有更多溝通。」

長者進階數碼培訓班義工學生林同學說：「我本身在這方面（數碼科技）有所了解，因此希望協助教導長者學習數碼科技知識。在學習期間，長者會有很多不明白的地方，我會嘗試耐心地向他們講解，當中包括香港政府一站通，幫助長者找尋適合自己的政府服務，而香港天文台，則幫助他們找到即時天氣資訊。」

李玉英說：「老友記，你們多學些數碼科技，在日常生活上用更多數碼科技，是有很大的好處。我們大家一起努力，加油！」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (十一) - 何桂珍女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：何桂珍女士

提名機構：沙蘇長者學苑

基督教香港信義會社會服務部服務總監（長者服務）鄧光宇說：「桂珍的學習態度非常積極及有探索精神，她不但自己學習，還會影響身邊的朋友，和他人分享相關資訊，並會鼓勵其他人一起報讀 IT 課程，是一個很好的榜樣。」

何桂珍說：「很多謝資科辦和信義會，讓我成為『星級 IT 老友記』。平日我會用 apps 尋找餐廳，找尋新地方通知家人一起去。我還會在互聯網尋找生活小貼士，例如怎樣去除污漬及環保小貼士。認識數碼科技令我擴闊眼界。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「數碼科技真的很方便實用，可以找到很多資訊。」

基督教香港信義會社會服務部總幹事陳麗群說：「令她找到一個新天地。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「桂珍，你很厲害！」

基督教香港信義會社會服務部總幹事陳麗群說：「多謝政府資訊科技總監辦公室，支持沙蘇長者學苑，讓長者有更多機會學習數碼科技，融入智慧生活。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「多謝沙蘇長者學苑！」

基督教香港信義會社會服務部總幹事陳麗群說：「多謝林總監！」

政府資訊科技總監林偉喬說：「長者要學習資訊科技是不容易的。」

基督教香港信義會社會服務部服務總監（長者服務）鄧光宇說：「在過程中，桂珍的學習態度很值得鼓勵，由最初簡單用智能電話，一步一步自己尋找網上資訊，這一個好學精神，我們希望可以鼓勵更多老友記。」

政府資訊科技總監林偉喬說：「最重要是用功和努力學習，多謝你們（沙蘇長者學苑）的協助！」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (十二) - 鍾少玲女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：鍾少玲女士

提名機構：香港聖公會東區長者學苑

香港聖公會福利協會有限公司服務總監黃鎮業說：「香港聖公會東區長者學苑祝賀少玲獲得『星級 IT 老友記』獎項。少玲是一位很活潑的老友記，同時亦也是一位小手工達人。」

鍾少玲說：「我很喜歡做小手工，自從我學懂數碼影片編輯後，我會將自己的手工製成品和製作過程拍攝短片。」

香港聖公會福利協會有限公司服務總監黃鎮業說：「少玲自從參加了我們與資科辦合辦的數碼培訓課程後，我覺得少玲比以前更活躍、更開朗。」

鍾少玲說：「獲得『星級 IT 老友記』的獎項當然很高興！多謝資科辦讓我們免費參加數碼課程，希望將來可以有更多類似課程讓我們參加。」

香港聖公會福利協會有限公司服務總監黃鎮業說：「少玲不時把自己的所見所聞與同學和老友記分享。」

鍾少玲說：「將它的下半部倒轉，現在我們將乾花放入透明筆筒內，通常我會先放體積較大的乾花。」

鍾少玲續說：「如果他們對小手工有興趣，我會在網上教他們做。以前經常看到年輕人網購，我對此也有興趣，但又擔心網絡安全。自從學懂了網絡安全後，現在我很安心進行網上購物，及後更會自己上網搜尋香港的網站，甚至會在外國的網站進行網購。現在已經學會在網上搜尋景點、食肆，也能夠自己編排行程，和丈夫去玩一天。」

鍾少玲在影片結束前說：「各位老友記，我學習數碼課程後，擴闊了眼界，而且學懂上網。希望各位老友記，也一起學習數碼科技，學懂後，除了能應用在日常生活外，我們也要追上潮流，投入智慧生活！」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌

「星級 IT 老友記」- 獲嘉許者篇 (十三) - 郭金蓮女士

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

得獎老友記：郭金蓮女士

提名機構：培聖長者學苑

郭金蓮說：「大家好，我是金蓮。我認為整個課程很切合長者的生活需要，令我們能夠學以致用和幫助我們適應現今社會的生活模式。」

培聖長者學苑樂齡數碼科技新領域副項目主任王雅衡說：「培聖長者學苑很高興見到我們的學員郭金蓮女士，在資科辦舉辦的『星級 IT 老友記』嘉許計劃中得獎。」

郭金蓮說：「不熟識 IT 的我都覺得很有安全感，令我更有信心繼續報讀（課程）。」

培聖長者學苑樂齡數碼科技新領域副項目主任王雅衡說：「初認識金蓮的時候，她有少許緊張，和比較害羞。自從她參加了這些課程後，她比之前開朗和活潑，她說話也多了，亦會主動提問。」

郭金蓮說：「我上課的時候感到很雀躍。我希望政府資訊科技總監辦公室繼續資助有關課程，亦希望仁濟和培聖長者學苑相關機構繼續協辦對我們大有幫助的 IT 課程，讓我們可以繼續努力，追貼社會步伐，亦讓我們提升生活質素。」

熒幕蓋字：

「星級 IT 老友記」標誌

「星級 IT 老友記」嘉許計劃 2021

政府資訊科技總監辦公室標誌