

串流平台

數碼科技錦囊



中華人民共和國香港特別行政區政府
數字政策辦公室
Digital Policy Office
The Government of the Hong Kong Special Administrative Region
of the People's Republic of China

本錦囊以「樂齡IT易學站」的「串流平台」網上課程為藍本，讓老友記認識如何透過串流平台，可以不受時間和地點限制，亦不需要坐在電視機前或等待節目播出時間，便可收看電視直播或點播劇集或電影等內容；亦有串流平台供用戶聽音樂，享受數碼科技為生活帶來的樂趣和便利。歡迎長者透過以下連結，到「樂齡IT易學站」觀看相關課程（網址：www.it2.gov.hk/watching_streaming_tips）。



串流平台為我們的電視和影音娛樂帶來轉變。現在，我們不需要坐在電視機面前，也可以在任何時間收看本地廣播機構提供的電視節目內容。

香港現有的本地免費電視廣播機構均提供網上平台和流動應用程式，也有機構提供智能解碼器，方便用戶使用不同裝置，例如智能電視、智能手機和平板電腦等觀賞節目內容。



此外，亦有非本地串流平台提供更多選擇，我們只要拿着智能手機，即可隨時隨地觀賞電視直播或點播節目，非常方便！



使用串流平台需要登記嗎？

現時本地的串流平台均提供免費登記帳戶，但部分平台的內容可能需要付費才可以優先收看，免費頻道則可能要一段時間後才可以觀看同樣的內容；至於內地的串流平台則提供收費的增值服務，例如跳過廣告；而非本地的串流平台一般都要付費才可以使使用（例如年費或月費），並會因應會員級別提供不同畫質的影片。

免費 付費



我想收看電視直播或點播，要怎樣做？

收看電視直播



串流平台首頁一般都會有節目分類。如想收看電視直播：

- 可在頁面揀選「電視」選項
- 部分廣播機構會在播放器上提供直播頻道和節目表的選項，方便用戶隨時轉換頻道或瀏覽節目表
- 有些播放器更可以讓用戶調整時間軸，回看指定時段內頻道已經播出的節目內容

點播節目



如想收看點播，用戶可按個別串流平台提供的搜尋方法去選擇想觀看的節目，例如劇集和電影等，其方法與觀看直播大同小異。

使用串流平台的注意事項



注意流動數據用量。串流平台的流動應用程式一般會提供選項，讓用戶選擇是否使用流動數據播放串流影片，如不使用，可在每個串流平台的程式內停用這項功能



觀看影片或聽音樂的時候，尤其在室外時，要留意身處的地方是否安全



播放影片或音樂的聲量不要對他人造成滋擾



定期更改串流平台的用戶密碼，並適時更新平台的流動應用程式



安排休息時間，避免因觀看串流平台影片而過度疲勞